

Äkitselt on maailmas üks uus inimene. Kas see pole siis ime, nendivad Helin-Mari Arder ja Teet Raik.

Täiesti oma nägu laps

TEKST: **HELIN-MARI ARDER, TEET RAIK**
FOTOD: **PRIIT PALOMETS**



Kirjeldage hetke, mil last esimest korda nägite.

Helin-Mari: Hoolimata üheksakuusest ootamisest oli hetk, mil laps mu kõhule pandi, ikkagi ootamatu. Tundus uskumatu, et ongi sündinud üks väike uus inimene. Ja muidugi oli suur kergendus, et sünnitus möödus õnnelikult ning sündis terve ja tubli laps.

Teet: Tahaksin hoopis kirjeldada hetke, kui Loviisa esimest korda maailma nägi. Natuke pärast sündi sain lapse endale sülle ja läksime kõrvalruumi mõõtma-kaaluma. Vastsündinul olid silmad kinni. Jäin peatselt sinna tuppa Loviisaga kahekesi. Õues valgenes, kell oli seitsme paiku hommikul. Kustutasin päeavalguslambid, et lapse silmad

võiksid kohaneda. Varsti tegigi ta silmad lahti ja vaatas mulle üllatunud pilgul otsa. See puhas pilk jääb alatiseks meelde.

Kelle nägu laps on ja milliseid iseloomujooni olete temas juba märganud?

Helin-Mari: Minu pereliikmed ja tuttavad kiidavad nagu ühest suust, et laps pidavat Teedu nägu olema. Tegelikult tundub ta täiesti oma nägu. Iseloomu on ka raske kellegagi siduda, ent naeratus on tal kena ja tundub küll just nagu Teedu lapsepõlvepiltide pealt võetud.

Teet: Temas on nii hästi segunenud mõlema vanema näojooned, et raske on öelda, kelle nägu ta on. Paljud ütlevad, et rohkem

Kellel sündis?

Helin-Mari Arder (34), džässlaulja
Teet Raik (31),
muusik

Kes sündis?

Loviisa

Millal sündis?

20. september
2008





“VVVV”

XXXX



isasse, kuid silmad on tal kindlasti emalt.

Kuidas laps endale nime sai?

Helin-Mari: Loviisa nimi on pärit minu vanaavanamalt.

Mis on teie elus lapse sünniga muutunud?

Helin-Mari: Loviisa sünd on mulle senimaa-ni suur ime. Kummaline on mõelda, et äkitselt on maailmas üks uus inimene, keda varem polnud ning kes on täiesti ainulaadne.

Muidugi on harjumatu, et praegu ei jätku aega suurt millekski peale Loviisaga tegelemise. Algul magas beebi rohkem ning siis oleks ehk isegi midagi teha jõudnud. Nüüd magab ta palju lühemalt ning tahab ohtralt süles olla. Niisiis, kui Teetu kodus pole, ei jõua ma eriti midagi teha.

Teet: Laps paneb elu üle filosoofilisemalt mõtlema – miks ja kuidas ja muud igavikulised küsimused. Kui lähtuda praktilise poole pealt, siis peame õppima aega ratsionaalsemalt kasutama.

Kuidas lapse sünd teie suhet mõjutas?

Helin-Mari: Kahekesioleku aega jääb küll väheks. Ilmselt peame lapse kasvades hakkama seda täiesti teadlikult võtma. Loodan, et siin tulevad appi meie vanemad ja teised lähedased, kelle hoolde saaks pisikese kas või paariks tunniks usaldada.

Teet: Laps muudab suhte kindlasti tugevaks – üks ühine eesmärk on tema kasvatamise näol juures. Aga aega teineteise jaoks tuleb lihtsalt võtta. Esimestel kuudel on see tõesti keerulisem, sest beebi elurežiim pole veel paika läinud ja peame pidevalt valvel olema.

Milline näeb välja teie pere argipäev ja mis-sugune on tööjaotus?

Helin-Mari: Kui beebi on mul öösel magada lasknud ning suudan enne teisi tõusta, teen hommikusöögi ise. Siis saabub hetk, mil saame Teeduga kahekesi lauas istuda, juhul kui beebi on nõus veel veidi tukastama. Kui Teedul on tööpäev, jäävad päevased toimetused minu õlule.

Õhtuti, kui oleme kõik koos kodus, jõuab ka Teet lapsega toimetada ning siis küpsetan vahel meile midagi head. Kui õhtul ükski töö tegemist ei oota, vaatame aeg-ajalt mõnd filmi ning enne magamaminekut vannitame ülepäeviti beebit. See on peamiselt Loviisa ja Teedu omavaheline rituaal.

Teet: Vähemalt kolm tervet päeva nädalas saan kodus olla. Siis ja teiste päevade õhtuti tegelemine Loviisaga nii palju kui võimalik.

Millised lapsevanemad te olete? Kas olete kasvatusalaseid raamatuid uurinud?

Helin-Mari: Huvitavat kirjandust uurisime juba enne lapse sünni ning ka pärast Loviisa tulekut on Teet mitmeid raamatuid hankinud. Aeg-ajalt jõuan ka nüüd üht-teist lugeda. Kui mõni küsimus tekib, helistan aga tihti pigem õele, venna-naistele või lähedastele sõpradele, kes on enamikus juba pereinimesed.

Teet: Mina pooldan arvamust, et kasvatamise puhul on tähtsaim hea eeskuju. Selle olemasolul sujub kõik muu iseenesest.

Kas laps segab muusikategemist või hoopis inspireerib?

Helin-Mari: Mõlemat. Ilmselt ei jõua mina ajanappuse tõttu inspiratsiooni esialgu mingisse vormi valada, aga loodan, et aegamööda tekib mul selleks rohkem võimalusi.

Teet: Ikka inspireerib, ja mobiliseerib samuti. Kui varem võisin muusikat kirjutada, millal tahtsin, siis nüüd on laps see, kes oma elurütmi jaoks selleks vahel aega annab. Oleks patt jätta need hetked kasutamata.

Kas olete lapsele ka juba häällaulu laulnud ja millest see rääkis?

Helin-Mari: Olen laulnud väga tuntud klassikalist häällaulu Brahmsilt. Aga sagedamini laulan niisama beebi lõbustamiseks, näiteks improvi-seerin silpidega.

Teet: Mul pole ühegi laulu sõnad nii hästi peas, et algusest lõpuni ära laulda. Kui laps mul süles on, siis lihtsalt kiigutan teda ja ümisen midagi. Või kuulame koos mõnda plaati, mis tundub talle väga meeldivat. DK

Pere ja Kodu
Jaanuarinumbris:

- > VVV
- > Pvvvv
- > LVVV

Pereköök:
mavvvv