

# Helin-Mari Arder

NAISTELEHT, intervjuu 2009. a. Jaanuaris

**Kas Teie esimene tütar Loviisa oli plaanitud laps või otsustas ta lihtsalt ise ühel hetkel tulla?**

Mõnes mõttes nii üht kui teist – täpseid plaane meil polnud, nii et osaliselt oli kindlasti tegemist ka tema otsusega just nüüd tulla.

**Kust pärineb nimi Loviisa ja kelle mõte see oli?**

Loviisa on üks minu vanavanavanaema eesnimedest. Meil oli lapsele mitu nimevarianti kuid lõpliku valiku tegime pärast esimest kohtumist temaga.

**Kas elukaaslane Teet viibis ka sünnituse juures?**

Jah.

**Kuidas sünnitus kulges?**

Lühidalt kokku võttes võiks öelda, et lõpp hea, kõik hea... Meie jaoks läks sünnitus väga aeglaselt ja nii arvas ka haigla personal, seetõttu pandi lõpuks sünnituse kiirendamiseks tilguti ning pärast seda oleks nagu olnud 3-4 tundi kiirrongi peal. Õnneks jõudsimme lõpuks kenasti kohale.

**Kuidas Te beebi tulekuks valmistusite?**

Külastasime Pelgulinna perekooli loenguid ning lugesime kirjandust. Küsisime ka oma sõpradelt-tuttavatelt nende kogemuste kohta.

**Kas pidite ka mõne esinemise ära jätma?**

Päris viimase hetke peale me esinemisi ei plaaninudki. Lõpuks siiski juhtus nii, et viimane esinemine oli meil 4 päeva enne Loviisa tulekut. See oli väga tore esinemine ning kutsujat hoiatasime kohe kui ta meid esinema palus, et tegu on kuupäevaga, mille puhul me midagi kindlalt lubada ei saa. Kuna talle see sobis siis jäigi esinemine jõusse ning lõpuks ka toimus.

**Või kas lapseootus lõi mingil viisil tööplaanid sassi?**

Ühest festivaliesinemisest ütlesin küll ära, kuna suure kõhuga enam liiga viimasel hetkel lennata poleks mõistlik olnud. Kuid muud esinemised toimusid kõik – septembri algul esinesin isegi Eesti Jazzi Gaalakontserditel Tallinnas, Rakveres ja Kuressaares.

**Kui ruttu peale sünnitamist Te taas esinema saite hakata?**

Umbes kuu aega pärast Loviisa sündi oligi meil esimene esinemine ning ta käis meiega seal kenasti kaasas.

**Kuidas kasvatamine edeneb?**

Laps kasvab kiiresti ning ilmselt praegu kasvatab tema rohkem meid kui meie teda.

**Kas Loviisa on rahulik laps?**

Võib öelda, et nii ja naa. Väikestel lastel on ju ikka omad mured ning ainuke võimalus nende väljendamiseks on esialgu nutt. Kui kõik on korras, on Loviisa rõõmus ning mänguline kuid teinekord kui talle miskit ei meeldi, võib kisa ka päris kõva olla. Kas

### **Te olete ka juba mõelnud, millises vaimus tütart kasvatada ehk kasvatusmeetoditele?**

Ma arvan, et kõik tuleb omal ajal. Kõige tähtsam on see, et oleks lapse jaoks aega ning et ta tunneks end armastatuna. Ma ei usu, et enamus tänapäeva vanemaid väga täpselt mingeid ülirangeid kasvatusmeetodeid üritab järgida, pealegi on ju iga laps erinev ning vajab isemoodi lähenemist. Tähtis on ka see, et me Teeduga nendes asjades enam-vähem samal arvamusel oleksime.

### **Milline isa on Teet?**

Teet tegeleb lapsega väga hea meelega ning Loviisa on temaga koos enamasti palju rahulikum kui minuga.

### **Kui kaua te olete Teeduga koos olnud ja mis on Teie ühise õnne saladus?**

Oleme koos olnud kaheksa aastat ning ma arvan, et see aeg on meile paljusid asju õpetanud ning meid muutnud. Loodan, et ikka paremuse poole – rahulikumaks ning mõistvamaks, ehk ka humoorikamaks. Ma arvan, et meil on Teeduga palju ühist ning samas need asjad, mis meis on erinevad, rikastavad meid. Muusikutena mõistame sama keelt kuid oleme aja jooksul ka aru saanud, et muusika pole kogu elu ning me ei pea ka muusikas tingimata alati samas suunas vaatama.

### **Milline näeb välja Teie argipäev?**

Kui meil pole kohe hommiku peale planeeritud midagi, ärkame Loviisa "kella" peale, umbes poole 9 paiku. Kui Teedul pole vaja kohe kusagile joosta, tegeleb tema Loviisaga, nad võimlevad ja mängivad, mina jõuan teha veidi oma hommikusi toimetusi ning valmistada hommikusöögi. Siis sööme koos ning toimetame oma asju, paljuski käib see ka Loviisa taktikepi järgi. Keset päeva teeb Loviisa tavaliselt väljas 2-3 tunnise uinaku – siis saame rohkem oma asju toimetada, lõunat valmistada, muusikaga tegeleda. Pärast Loviisa ärkamist läheb kõik jällegi vastavalt tema tujudele ning umbes 10 paiku algab voodissemineku aeg. Tavaliselt on Teet mitmel päeval nädalas ametis õpetamisega ning siis olen pea hommikust õhtuni Loviisaga kahekesi. Õnneks on Teedu ema meil päris sageli abiks ning siis saame endale lubada isegi korraks treeningusaali lipsamist.

### **Kes aitab last hoida siis, kui Te Teeduga parasjagu esinete?**

Sageli on meile abiks Teedu ema, kuid ka minu ema ja õde ning head sõbrad. Teinekord sõidab Loviisa meiega kaasa kuid sagedamini jääb ta siiski kellegi hoolde. Teedu vanemad ning õde on talle juba väga tuttavad ja üldiselt käib ta meelsasti külas.

### **Mis on suurim muutus elus peale lapse sündi?**

Küllap suurimaks muutuseks ongi see, et oma isiklikku aega praktiliselt polegi.

## **Mida Te oma ema rolli juures enim naudite?**

Kõige toredam on näha Loviisat kasvamas – iga päev toob midagi uut ja põnevat. Kummaline on mõelda, et see aeg, mis praegu on käes, ei tule enam kunagi tagasi.

## **Kuidas naudite emarõõme, mida lapsega koos teete/harrastate?**

Tahaks palju rohkem jõuda, seni pole me jõudnud näiteks beebikooli või ujuma. Praegu oleme enamasti ikkagi kodus ning jalutame lähedal olevates parkides. Kuid nädalavahetustel püüame sageli kusagile loodusesse minna ning Loviisa on seal meiega kõhukotis kaasas.

## **Kuidas Sa ennast laed, kui võhm otsa saab?**

Kõige rohkem abiks ongi see kui saan korra kodust välja, näiteks trenni, või kasvõi poodi minna.

## **Mis on Teie lähiaja tööplaanid?**

Meil on päris mitu valmis kontserdikava, mida plaanime võimaluse korral esitada. Näiteks Jazzkaare raames tuleb 7. märtsil KuMu's kontsert Kustas Kikerpuu loomingust. Samuti loodan mõnel korral esitada oma originaalloomingu kava "Café Anglais" ning Eesti Kontsert pakub mind esinema hoopiski prantsuse šansooni kontsertidega. Samas sai eelmisel aastal valmis kava minu onu, Ott Arderi sõnadele kirjutatud lauludest ning seda oleme seni väga vähe esitada saanud.

## **Kas on peagi oodata ka teist last perre?**

Arvan, et küllap ta tuleb siis kui ta selleks valmis on.