

Helin-Mari Arder: "Kasvan koos lapsega."

ÕL, Silja Paavle, 13. aprill 2010, 06:53

Emaks olemine on lauljanna Helin-Mari Arderit õpetanud rõõmu tundma väikestest igapäevaasjadest. "Aga õppida on veel palju," teab ta ja usub, et päris täiskasvanuks saavadki inimesed alles oma lapse eest hoolitsema hakates.

Kui Helin-Mari Arderi ja tema muusikust kaasa Teet Raiki tütar Loviisa 2008. aasta sügisel sündis, kibeles lauljanna tagasi lavale. Nüüdki võib teda siin-seal esinemas näha, kuid et inimesed loevad raha senisest hoolikamalt, on ka muusikutel tööd vähem.

Teinekord on vaba hetke tekkides jaks otsas "Esinemisi on vähem, ent kurta tegelikult ei saa. Nende ülekülluse puhul ei jõuakski ju kõiki ära teha," leiab Helin-Mari. Seda enam, et palju aega kulub tütrele ja väikelapse kõrvalt tööd teha pole lihtne. "Muusikuna teen ma suure osa ettevalmistavast tööst kodus klaveri taga, lapsega koos pole see kuigi lihtne. Millal ta selle tööks vabama hetke lubab, ei oska ju ennustada," räägib lauljanna. Teinekord ei ole vaba momendi tekkides enam lihtsalt jaksu midagi teha. "Kuid muusika annab energiat ka tagasi," on asjad Helin-Maril tasakaalus. Mõne korra nädalas võtab ta aega ka enda jaoks ja läheb tantsib meeled flamenkotunnis rõõmsaks. "Kui laps vanaema juures on, käime ka kontserdil või kinos."



Poolteiseaastane Loviisa naudib, nagu paljud temaealised, väga vett. Sestap on igaõhtused vannitamised ning ujumaskäimine tema suured lemmikud. "Nüüd, kui lumi on lõpuks sulanud ja ilmad soojemad, naudib ta ka väga õues olemist ning lindude kuulamist-vaatamist," räägib Helin-Mari.

Toas pälvivad Loviisa tähelepanu vanemate meelehärmiks kõiksugu mehhanismid, näiteks telefonid ja muusikakeskus. "Õnneks meeldivad talle ka vähem õrnad asjad, nagu pliatsid ja igat sorti väikesed esemed, mida saab ühest karbist teise tõsta," naeratab Helin-Mari.

Kui ema-isa esinemas, tegelevad Loviisaga vanavanemad või Helin-Mari õde. Vanematega esinemas kaasas käis Loviisa väiksemana, kui tema põhitegevuseks oli magamine. "Esimesel kaugemal esinemisel oli ta kuu vanune ning rahunes vanaema süles kohe, kui heliproovis minu häält kuulis – ta oli sellega kõhus olles ju harjunud," muheleb Helin-Mari. Praegu on

Loviisa aga vanuses, kus tema päevad mööduvad energiliselt askeldades ning seetõttu oleks temaga esinemas käimine keeruline.

Emaks olemine õpetab andestama

Küll aga laulavad vanemad koos Loviisaga aeg-ajalt kodus. "Ta alustas klaveriga toimetamist vanaema süles juba paarikuuselt," naeratab lauljanna ja lisab, et Loviisat köidavad silmanähtavalt rütmikamad meeleolud. Kuid hoolimata sellest, et lapsega koos tegutsemisele kulub suurem osa ajast ja igavust tunda pole mahti, on Helin-Mari Arderi aeg koos tütrekesega olnud viljakas. Poolteise aastaga on ta koos Vanalinna Segakooriga lindistanud plaadi "Avarsinise taeva ja laulude tund", mis märtsis kaante vahele sai. Vaid mõni kuu varem ilmus Helin-Mari omakirjutatud lauludega plaat "Café Anglais".

"See aeg on minu varasemate eluperioodidega võrreldes olnud väga erinev, sest mõnes mõttes kasvan ju nüüd ise koos lapsega," lausub lauljanna. Emaks olemine on õpetanud teda nii endale kui ka teistele andestama ja asju kergemalt võtma. "Kui järele mõelda, siis need asjad, mis meelehärmi tekitavad, on väikesed ja igapäevased ning mööduvad kiiresti," selgitab ta.

Lapsega koos kasvamine on Helin-Marit õpetanud senisest enam tähelepanu pöörama väikestele olulistele asjadele ja ammutama inspiratsiooni kõigest, mis meie ümber. "Tõsi, väsinuna ei jaksa alati kõigest innustust pakkuvast kinni haarata," tunnistab ta. Kuid just nendel väsimushetkedel tuletab ta meelde eluks olulisimat – lähedasi, armastust, toredaid sündmusi, ausust, siirust, elujaatavat mõtlemist ja paljut muud seesugust. Ehk kõike seda, millest elu koosneb.

Ela nii, nagu iga päev oleks viimane

Ning selleks, et elu oleks parem, tuleb osata häid asju märgata. "Olen mitmel korral kogunud südamlikkust ja vastutulelikkust olukordades, kus see pole olnud iseenesest mõistetav. Äsjalinastunud film "Punane elavhõbe" pani mind mõtlema, et mitmed asjad on meie ümber võrreldes aastatetaguse ajaga paremini," räägib ta. "Selleks, et elu meie ümber oleks parem, saame alati ka ise midagi ära teha," paneb ta virisejatele südamele.

Seepärast on Helin-Mari veendunud: kõige tähtsam on enda jaoks olulisi asju igal päeval meeles pidada ning elada elu nii, nagu iga päev oleks viimane.