

Helin-Mari Arder: arstid pakkusid tüdart, kuid sündis poiss!

ÕL, Katharina Toomemets, 6. september 2010

"Olin tegelikult kindel, et tuleb poiss, seega oli arsti pakkumine minu jaoks kenake pettumus," ütleb lauljatar Helin-Mari Arder, kelle lapse sooks pakkus arst raseduse algul hoopis tüdrukut. 1. septembri ööl sündis perre teine laps – 3450 grammi raske ja 49 sentimeetrit pikk poisslaps.



"On ju igasuguseid teooriaid, millal tuleb tüdruk ja millal poiss. Inimesed vaatavad ka kõhu kuju järgi. Mina sellist asja ei tea ega oska ka vaadata. Eks see kõht oli teistsuguse kujuga küll, aga ma arvan, et see sõltub ka konkreetselt sellest, et iga rasedus on erinev," ütleb 36aastane naine.

"Kuna esimene laps oli tüdruk, siis on meil väga hea meel, et teine on poiss," räägib Helin-Mari. Juba on välja mõeldud ka nimevariante. "Aga ma ei taha nime enne välja öelda, kui see ametlikult vormistatud on."

Sünnitus kestis kolm tundi

Sünnitus oli Helin-Mari sõnul küll raske – nagu sünnitus ikka –, kuid siiski kergem kui esimese lapse, peagi kaheaastaseks saava Loviisa puhul. "Esimene oli meil väga pikk, kokku kestis see valude algusest alates peaaegu poolteist päeva. Keeruline oli ka – pidi tilguti panema, et sünnitust kiirendada, kuna see läks liiga aeglaselt. Seekord venitasin ma kodus nii kaua kui võimalik ja tegin omi asju, haiglasse läksime umbes keskööl ja kolme tunni pärast oligi laps sündinud. Teinekord võib juhtuda, et haiglasse minnes sünnitusprotsess kuidagi pidurdub ja seetõttu mina ei tahtnud ka enne minna, kui olin kindel, et see juba toimub," seletab Helin-Mari. Sünnituse ajal oli abikaasa Teet Raik talle toeks.

Mingisuguseid spetsiaalseid ettevalmistusi Helin-Mari teise lapse sünniks ei teinud, kuna põhilised vajaminevad asjad olid Loviisa sündimise ajast juba olemas ning täiesti kasutuskõlblikud.

Paljud lapseasjad sai õelt ja vendadelt

"Tegelikult said need ettevalmistused mõnes mõttes juba eelmise lapse tulekuga tehtud. Kuna mul on õde ja vennad, kellel kõigil on juba ka suuremad pered, siis olen ma omal ajal

saanud väga palju riideid ja mänguasju ka nende käest. See on minu arvates väga mõistlik, sest väikesed lapsed kasvavad nii ruttu riietest välja! Ma ise annan ka hea meelega kõik asjad edasi, mis vähegi võimalik. Võib-olla vaid mõni üksik, mis eriti armsaks on saanud, jääb mälestuseks. See on igal juhul säästlik ja mõistlik mitte ainult rahalises, vaid ka tootmise vähendamise ja looduse säästmise mõttes," ütleb ta.

Kuidas suhtub värskesse ilmakodanikku aga Helin-Mari tütar Loviisa? "Suur õde teeb väikesele beebile pai ja räägib temast. Noh, ta on alles nii väike, et ega tal mingeid pikki lauseid suurt ei tule, aga ta ikka ütleb "beebi", "poiss" ja "tita" ning käib beebit vaatamas ja kallistamas."